



Как сохранить отношения?

1. Помните, что взрослый — вы. И противопоставить эмоциональности подростка вы можете лишь своё спокойствие и рассудительность.
2. Прекратите говорить и начните слушать.
3. Уважайте границы подростка, и чётко обозначьте свои.
4. С вниманием отнеситесь к его интересам. Не стоит приходить в восторг от вида новой компьютерной игры, но послушать любимого человека с уважением всегда полезно.





5. Придумайте общие дела, традиции. Это может стать моментом, когда вы искренне делитесь своими чувствами, мыслями, переживаниями.

6. Меньше критикуйте. Нет. Совсем не критикуйте.

7. Обсуждайте и ищите решение проблем на семейном совете.

8. Чётко оговорите обязанности каждого члена семьи по дому.

9. Будьте рядом, поддерживайте и принимайте, а в тяжёлые минуты сомнений откройте томик Сервантеса и перечитайте «Дон Кихота». Санчо Пансо тоже было непросто.