

## **Сцен движение 2-й курс ВИ**

23.03-28.03 Изолированные движения головой и шеей. Киски, поднятие, вращения, склонение в сторону.

Задание: исполнять, отрабатывать цепочку движений. Следить за правильностью исполнения.

30.03-04.04. Движения плечевого пояса. Верхней частью корпуса. Поднятие обоих плеч, одного плеча, движение вперёд и назад, круг, полукруг, восьмерка. Сгибание корпуса вперёд,назад, волны, расслабление позвоночника и упражнения свингового характера, падение торса в разных направлениях.

Задание: Отработка правильных движений.

06.04- 11.04 Движения бедрами. Движения рук. Движение бедрами в стороны, вперёд, назад, по диагонали, крест, круг, восьмёрка. Движение рук: плечо, предплечье, кисть, пальцы.

Задание: Отработка движений. Следить за правильностью исполнения.

13.04- 18.04 Движение ног.: стопа, колени, бедра, броски ног. (кик).

23.03- 25.04. Реферат: "Вальс. История происхождения. Основные движения и рисунок танца" (теория)